

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора ГАУ КО «ЦСП «Анненки»

О. Н. Борщевская

2018 г.



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по выполнению испытаний (тестов) нормативов ВФСК «ГТО»**  
**(Региональный центр тестирования ГТО)**

<b>МАЙ</b>					
1.	Силовая гимнастика	03.05.18 (четверг)	11.00 – 13.00	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	I-XI ступени (от 6 лет до 70 и старше)
		17.05.18 (четверг)	17.30 – 18.30		
2.	Бег 30 м, 60 м Челночный бег 3x10 Бег 1 км, 2 км, 3 км Смешанное передвижение	10.05.18 (четверг)	11.00 – 13.00	Стадион ГАОУ КО ДО «ДЮСШ по футболу «Калуга» (ул. Анненки, д. 5)	I-XI ступени (от 6 лет до 70 и старше)
		22.05.18 (вторник)	17.30 – 18.30		
3.	Стрельба ВП из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м	08.05.18 (вторник)	11.00 – 13.00	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	III – IX ступени (от 11 до 59 лет)
		24.05.18 (четверг)	17.00 – 19.00		
4.	Плавание 25 м, 50 м	14.05.18 (понед.)	11.00 – 13.00	Бассейн ГБУ КО «СШОР «Многоборец» (с. Воскресенское, Центральная аллея, 1а)	I-XI ступени (от 6 лет до 70 и старше)
		29.05.18 (вторник)	17.00 – 18.30		
5.	Скандинавская ходьба 3км Бег по пересеченной местности 1 км, 3 км, 5 км	28.05.18 (понед.)	11.00 – 13.00	Лыжероллерная трасса ГАУ КО «СШОР «Орленок» (пос. Пригородное лесничество)	I-XI ступени (от 6 лет до 70 и старше)
6.	Туристский поход в рамках ВФСК ГТО	31.05.18 (четверг)	11.00 – 13.00	Лесной массив на территории ГАУ КО «СШОР «Орленок» (пос. Пригородное лесничество)	III – IX ступени (от 11 до 59 лет)

**Примечание:** Для участия в испытаниях (тестах), необходимо предоставить (строго): ID номер, допуск врача, документ удостоверяющий личность (паспорт).

Регистрация на участие в испытаниях (тестах) начинается за 40 минут до начала мероприятия.

Консультация по вопросам комплекса ГТО – тел. 403-608 (Управление ГТО), [https://vk.com/gto\\_kaluga](https://vk.com/gto_kaluga)

Начальник управления комплекса ГТО

Ю.В. Тележкин