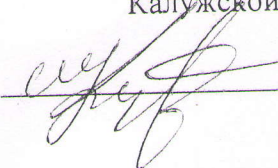


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Совета ветеранов спорта
Калужской области


М.И. Кардополов

СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО СШОР «Орленок»

В.А. Царев



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении пробега посвященного ПРАЗДНИКУ ВЕСНЫ И ТРУДА

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация бега как массового и доступного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег проводится 29 апреля 2017 года в СШОР «Орленок»
г. Калуга. Проезд от остановки «Рынок» автобусами 20, 21, 33 до остановки
СШОР «Орленок».

Регистрация участников пробега с 9.00 до 10.25.

Парад открытия соревнований – 10.30. Старт – 11.00

III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УЧАСТНИКИ

К участию в соревновании допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Участники, не достигшие 18 лет должны иметь допуск врача. Участники старше 18 лет допускаются к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и свою подготовку к соревнованиям.

В программу соревнований входят дистанции:

- 2,5 км – для девочек 2005 год рождения и моложе (12 лет и моложе)
- 2,5 км – для девушек 2000 - 2004 года рождения (13 – 17 лет);
- 5 км – для женщин 1999 – 1988 года рождения (18 – 29 лет);
- 5 км – для женщин 1987 – 1968 года рождения (30 – 49 лет);
- 2,5 км – для женщин 1967 – 1958 года рождения (50 – 59 лет);
- 2,5 км – для женщин 1957 года рождения и старше (60 лет и старше);
- 2,5 км – для мальчиков 2005 год рождения и моложе (12 лет и моложе)
- 5 км – для юношей 2000 – 2004 года рождения (13 – 17 лет);
- 10 км – для мужчин 1999 – 1988 года рождения (18 – 29 лет);
- 10 км – для мужчин 1987 – 1968 года рождения (30 – 49 лет);
- 10 км – для мужчин 1967 - года рождения и старше (50 лет и старше);
- 5 км – для мужчин 1957 года рождения и старше (60 лет и старше)

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и поведением соревнований осуществляется Советом ветеранов Калужской области при поддержке СШОР «Орленок», Калужской областной федерации легкой атлетики.

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями.

КОНТАКТЫ: +7 903 812 50 51- Михаил Иванович Кардополов - председатель
Совета ветеранов спорта Калужской области

*Настоящее Положение является официальным
приглашением на соревнования*