

4.	18.05.17 (четверг)	Подтягивание из виса на высокой перекладине Рывок гири 16 кг Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула Поднимание туловища из положения лежа на спине Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	I - XI ступень
5.	23.05.17 (вторник)	Бег на 30 м, 60 м, 100 м Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км Смешанное передвижение 2 км Метание спортивного снаряда весом 500/700 г	«ДЮСШ по футболу «Калуга» Спортивная площадка ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	I - XI ступень
					V - VII ступень
6.	25.05.17 (четверг)	Плавание на 25 м, 50 м	Плавательный бассейн ГБУ КО «СШОР «Многоборец» (с. Воскресенское, Центральная аллея, 1а)	11.00-13.00	I - XI ступень
7.	27.05.17 (суббота)	Подтягивание из виса на высокой перекладине Рывок гири 16 кг Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула Поднимание туловища из положения лежа на спине Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	I - XI ступень
8.	30.05.17 (вторник)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	III - IX ступень



Начальник управления внедрения и тестирования комплекса ГТО

Ю.В. Тележкин