

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора ГАУ КО «ЦСП «Анненки»

М.Ю. Блинов

2018 г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) нормативов ВФСК «ГТО»
(Региональный центр тестирования ГТО)

АПРЕЛЬ					
1.	Силовая гимнастика	10.04.18 (вторник)	13.30 – 15.00 18.30 – 20.00	Многофункциональный спортивный зал (новое здание) МАУ «Дирекция спортивных сооружений» (Грабцевское шоссе, д.41в)	I-XI ступени (от 6 лет до 70 и старше)
		17.04.18 (вторник)			
		24.04.18 (вторник)			
		03.04.18 (вторник)	11.00 – 13.00	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	
2.	Бег 30 м, 60 м, Челночный бег 3x10, Бег 1 км, 2 км, 3 км, Смешанное передвижение	04.04.18 (среда)	11.00 – 13.00	Стадион ГАОУ КО ДО «ДИОСШ по футболу «Калуга» (ул. Анненки, 5)	I-XI ступени (от 6 лет до 70 и старше)
		11.04.18 (среда)	17.30 – 18.30		
		18.04.18 (среда)			
		25.04.18 (среда)	11.00 – 13.00		
3.	Стрельба ВП из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м	09.04.18 (понед.)	11.00 – 13.00	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	III – IX ступени (от 11 до 59 лет)
		16.04.18 (понед.)	17.00 – 19.00		
		23.04.18 (понед.)			
		30.04.18 (понед.)	11.00 – 13.00		
4.	Плавание 25 м, 50 м	10.04.18 (вторник)	11.00 – 13.00	Бассейн ГБУ КО «СШОР «Многоборец» (с. Воскресенское, Центральная аллея, 1а)	I-XI ступени (от 6 лет до 70 и старше)
		15.04.18 (воскрес.)	17.00 – 18.30		
		29.04.18 (воскрес.)			
5.	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км	07.04.18 (суббота)	11.00 – 13.00	Лыжероллерная трасса ГАУ КО «СШОР «Орленок» (пос. Пригородное лесничество)	I-XI ступени (от 6 лет до 70 и старше)
		08.04.18 (воскрес.)			
		14.04.18 (суббота)			
6.	Туристский поход в рамках ВФСК ГТО	26.04.18 (четверг)	11.00 – 13.00	Лесной массив на территории ГАУ КО «СШОР «Орленок» (пос. Пригородное лесничество)	III – IX ступени (от 11 до 59 лет)

Примечание: регистрация на участие в испытаниях (тестах) начинается за 40 минут до начала мероприятия.
Консультация по вопросам комплекса ГТО – тел. 403-608 (Управление ГТО), https://vk.com/gto_kaluga

Начальник управление комплекса ГТО

Ю.В. Тележкин