

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) нормативов ВФСК «ГТО»
(Региональный центр тестирования ГТО)



СЕРТИФИЦИРОВАННО

Директор ГАУ КО «ЦСП «Анненки»

В.Н. Храбров

2017 г.

АПРЕЛЬ

1.	04.04.17 (вторник) Плавание на 25 м, 50 м	Плавательный бассейн ГБУ КО «СШОР «Многоборец» (с. Воскресенское, Центральная аллея, 1а)	11.00-13.00	I - XI ступень	
2.	08.04.17 (суббота) Подтягивание из виса на высокой перекладине Рывок гири 16 кг Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула Поднимание туловища из положения лежа на спине Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	I - XI ступень	
3.	11.04.17 (вторник) Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м	Спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	III - IX ступень	

4.	13.04.17 (четверг)	Бег на 30 м, 60 м, 100 м, Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км Смешанное передвижение 2 км	Стадиян ГАОУ ДО КО «ДЮСШ по футболу «Калуга»	11.00-13.00	I - XI ступень	
			Спортивная площадка ГАОУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)		V - VII ступень	
5.	18.04.17 (вторник)	Плавание на 25 м, 50 м	Плавательный бассейн ТБУ КО «СПОР «Многоборец» (с. Воскресенское, Центральная аллея, 1а)	11.00-13.00	I - XI ступень	
			Спортивный зал ГАОУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)		III - IX ступень	
6.	22.04.17 (суббота)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м	Спортивный зал ГАОУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	III - IX ступень	
7.	25.04.17 (вторник)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Рывок гири 16 кг Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула Поднимание туловища из положения лежа на спине Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Спортивный зал ГАОУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	I - XI ступень	
8.	27.04.17 (четверг)	Метание спортивного снаряда весом 500/700 г	Спортивная площадка ГАОУ КО «ЦСП «Анненки» (ул. Анненки, д. 5)	11.00-13.00	V - VII ступень	

Начальник управления внедрения и тестирования комплекса ГТО



Ю.В. Тележкин