

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Совета ветеранов спорта
Калужской области



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО СШОР «Орленок»



М.И. Кардополов

В.А. Царев

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого первенства СШОР Орленок по кроссу, посвященному
ПРАЗДНИКУ ВЕСНЫ И ТРУДА*

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация бега как массового и доступного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег проводится 2 мая 2017 года в СШОР «Орленок»
г. Калуга. Проезд от остановки «Рынок» автобусами 20, 21, 33 до остановки
СШОР «Орленок».

III. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в электронном виде (Word или Excel) на почту: orlenok_kaluga@mail.ru, тел. 8- (4842)-79-66-46
К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Участники, не достигшие 18 лет должны иметь допуск врача. Участники старше 18 лет допускаются к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и свою подготовку к соревнованиям.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УЧАСТНИКИ

Регистрация участников пробега с 13:00 до 14:30.
Парад открытия соревнований – 14:45. Старт – 15:00

В программу соревнований входят дистанции:
500 м – для девочек 2006 год рождения и моложе (11 лет и моложе)
500 м – для девочек 2004 – 2005 года рождения (12 – 13 лет)
1 км – для девушек 2000 – 2003 года рождения (17 – 14 лет);
5 км – для женщин 1999 – 1988 года рождения (18 – 29 лет);
5 км – для женщин 1987 – 1968 года рождения (30 – 49 лет);
2,5 км – для женщин 1967 – 1958 – года рождения (50 – 59 лет);
2,5 км – для женщин 1957 года рождения и старше (60 лет и старше);
500 м – для мальчиков 2006 год рождения и моложе (11 лет и моложе)
1 км – для мальчиков 2004 – 2005 года рождения (12 – 13 лет)
1 км – для юноши 2000 – 2003 года рождения (17 – 14 лет)
10 км – для мужчин 1999 – 1988 года рождения (18 – 29 лет);
10 км – для мужчин 1987 – 1968 года рождения (30 – 49 лет);
10 км – для мужчин 1967 – 1958 года рождения (50 – 59 лет);
5 км – для мужчин 1957 года рождения и старше (60 лет и старше)

V. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и поведением соревнований осуществляется Советом ветеранов Калужской области и ГАУ КО СШОР «Орленок».

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями.

КОНТАКТЫ: +7 903 812 50 51- Михаил Иванович Кардополов - председатель Совета ветеранов спорта Калужской области

*Настоящее Положение является официальным
приглашением на соревнования*