

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель региональной  
общественной организации  
«Федерация фитнес - аэробики  
Калужской области»

\_\_\_\_\_  
А. В. Дубов  
М.П.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Министр спорта  
Калужской области



\_\_\_\_\_  
А. Ю. Логинов  
М.П.

## **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ** **чемпионата и первенства Калужской области по фитнес - аэробике**

### **1. Цели**

Чемпионат и первенство Калужской области по фитнес - аэробике (далее – соревнования) проводятся в целях:

- популяризации фитнес - аэробики в Калужской области;
- выявления сильнейших команд в Калужской области.

### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 07 февраля 2016 года в г. Обнинск в спортивном гимнастическом зале МАОУ ДО «СДЮСШОР «Квант», по адресу: Калужская область, г. Обнинск, ул. Шацкого, д.1.

Регистрация участников с 09:00 часов.

Начало соревнований в 11:00 часов.

### **3. Организаторы соревнований**

Организаторами соревнований являются министерство спорта Калужской области и региональная общественная организация «Федерация фитнес – аэробики Калужской области» (далее – ФФА КО).

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляют министерство спорта Калужской области, ФФА КО и ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ КО «ЦСП «Анненки» и ФФА КО.

### **4. Участники**

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Соревнования проводятся по дисциплинам:

Петит «Степ-аэробика»

Петит «Аэробика»

Гранде «Степ-аэробика»

Гранде «Аэробика»

Малая группа «Хип-хоп»

Численный состав команды: мужская, женская или смешанная группа. Команда «Петит» состоит из 5 участников, команда «Гранде» из 6 – 8 участников. Каждый спортсмен может принимать участие в одной или двух дисциплинах. Команда дисциплины «Хип-хоп» состоит из 5 – 8 участников, во всех турах число участников команды не может быть меньше 5.

Соревнования в каждой дисциплине и возрастной категории проводятся и считаются состоявшимися при участии не менее трех команд.



К участию в соревнованиях допускаются в соответствии с техническими правилами Международной федерации Спорта, Аэробики и Фитнеса (Federation of International Sport, Aerobics and Fitness) (далее - FISAF) в следующих возрастных категориях:

Дисциплины: Петит «Степ-аэробика», Петит «Аэробика», Гранде «Степ-аэробика», Гранд «Аэробика»

- мужчины и женщины (17 лет и старше) 1999 г. и старше
- юниоры и юниорки (14-16 лет) 2000 – 2002 г.р.
- юноши и девушки (11-13 лет) 2003 – 2005 г.р.
- мальчики и девочки (8-10 лет) 2006 – 2008 г.р.

К участию в соревнованиях в дисциплине «хип-хоп-аэробика», в соответствии с изменениями и дополнениями технических правил FISAF допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (17 лет и старше) – 1999 г.р. и старше, (одному участнику может быть мин. 16 лет)
- юниоры, юниорки (12-17 лет) – 1999– 2004 г.р.;
- юноши, девушки (7-13 лет) – 2003 – 2009 г.р.

Команды соревнуются в своих возрастных категориях, т.е. кадеты не могут соревноваться с юниорами, а юниоры с взрослыми.

Участник команды не может дважды выступать в одной и той же дисциплине. Например, один и тот же спортсмен не может выступать в двух разных командах Гранде «Степ-аэробика» (взрослые) или двух разных командах Петит «Степ-аэробика» (юниоры). Однако, один спортсмен может выступать как участник Гранде «Степ-аэробика», так и как участник Петит «Степ-аэробика».

Допускается участие не более 2 (двух) одних и тех же спортсменов как в Гранде, так и Петит командах в той же возрастной категории, на протяжении одних и тех же соревнований.

Во время проведения соревнований пройдут соревнования по фитнес - трофи (личный зачет).

### **5. Судейская коллегия**

Судейство соревнований осуществляет судейская бригада, утвержденная главным судьей соревнований. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по фитнес - аэробике, утвержденными Международной федерацией спорта, аэробики и фитнеса (FISAF 2015-2016г.г.).

### **6. Определение победителей**

По итогам выступления определяются победители и призеры в каждом виде программы: степ-аэробика (требования к степ платформе в соответствии с Правилами FISAF), фитнес-аэробика, хип-хоп-аэробика, Фитнес - Трофи.

Соревнования учитывая количество групп, будут состоять из двух туров: полуфинальный и финальный.

### **7. Награждение**

Команды победители в своих возрастных категориях и номинациях, награждаются кубками, дипломами и медалями за спортивные достижения, команды призеры награждаются дипломами и медалями за спортивные достижения.

### **8. Финансирование**

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание) осуществляют командирующие организации.



Расходы по проведению соревнований (компенсация питания главной судейской коллегии, медицинское сопровождение, награждение, звукоусиление, компьютерное обеспечение) осуществляются за счет средств, предусмотренных Законом Калужской области от 18.12.2015 № 36-ОЗ «Об областном бюджете на 2016 год» по министерству спорта Калужской области на реализацию пункта 1 раздела 5 подпрограммы «Развитие физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений» государственной программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта в Калужской области», утвержденной постановлением Правительства Калужской области от 30.12.2013 № 752.

Дополнительные расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются из других источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

### **9. Безопасность**

Ответственность за обеспечение безопасности места, участников и зрителей при проведении официальных соревнований возлагается на ФФА КО.

### **10. Заявки**

Для участия в соревнованиях тренеры представители команд должны предоставить предварительные заявки и согласие на обработку персональных данных.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по электронной почте: aerobiki@mail.ru, по тел.(48439) 9-47-61 факс (48439)4-90-90, 8 (910) 911-67-88 Александр Валентинович Дубов.

Дата окончания приема предварительных заявок – 01 февраля 2016 г.

В мандатную комиссию при официальной регистрации команд предоставляются следующие документы:

- Оригинал заявки с визой врача о допуске к соревнованиям, печатями и подписями руководителей командирующих организаций.
- Оригиналы и копии паспортов для спортсменов достигших 14-летнего возраста, свидетельства о рождении для спортсменов моложе 14 лет.
- Классификационные книжки каждого спортсмена (сдаются при регистрации команд и выдаются по окончании соревнований).
- Фонограммы для выступлений записанные каждая на отдельном CD-диске в аудио-формате первым и единственным треком.

**CD диски без жестких упаковок не принимаются.**

На CD – диске и жесткой упаковке обязательно должна быть указана информация в следующей последовательности:

- дисциплина (степ, аэробика, хип - хоп);
- возрастная категория;
- город;
- название группы спортсменов;
- ФИО тренера;
- продолжительность звучания.

Окончательные заявки принимаются на мандатной комиссии при официальной регистрации участников. В случае экстренных ситуаций (болезнь, травма) возможно внесение изменений в состав участников за 15 (пятнадцать) минут до начала соревнований.

**Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования.**