

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета ветеранов  
Калужской области

СОГЛАСОВАНО

Директор оздоровительного центра  
«Орленок»

\_\_\_\_\_ М.И. Кардаполов

\_\_\_\_\_ В.А. Царев

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического пробега посвященного  
120-летию со дня рождения Г.К. Жукова

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация оздоровительного бега среди широких слоев населения;
- пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья;
- улучшение спортивных результатов любителей бега

### II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег проводится 2 мая 2016 года в оздоровительном центре «Орленок» г. Калуга. Проезд от остановки «Рынок» автобусами 20, 21, 33 до остановки о/ц «Орленок».

Регистрация участников пробега с 9.00 до 10.25.

Парад открытия соревнований – 10.30. Старт – 11.00

### III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УЧАСТНИКИ

К участию в соревновании допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Участники, не достигшие 18 лет должны иметь допуск врача. Участники старше 18 лет допускаются к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и свою подготовку к соревнованиям.

В программу соревнований входят дистанции: 2,5 км – для мальчиков, девочек-юношей и девушек; 5 км – для женщин, мужчин старше 60 лет; 10 км – для мужчин.

Возрастные группы:

Мальчики и девочки - 14 лет и моложе

Юноши и девушки 15-18 лет;

Женщины: 19 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 – 59 лет; 60 лет и старше.

Мужчины: 19 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 – 59 лет; 60 лет и старше.

### IV. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и поведением соревнований осуществляет Советом ветеранов Калужской области при поддержке оздоровительного центра «Орленок» и Калужской областной федерации легкой атлетики.

### V. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в абсолютном зачете и в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями.

КОНТАКТЫ:

+7 903 812 50 56 Михаил Иванович Кардаполов

*Настоящее Положение является официальным  
приглашением на соревнования*