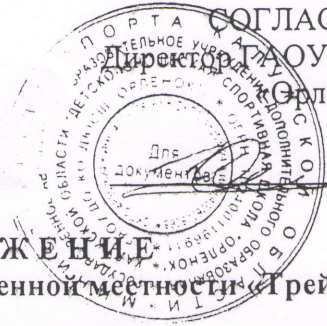


УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Совета ветеранов спорта  
при Калужской области  
М.И. Кардаполов



СОГЛАСОВАНО  
Директор ЦОУ ДО КО ДЮСШ  
«Орленок»  
В.А. Царев



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении пробега по пересеченной местности «Трейл Орленок»

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация бега по пересеченной местности как массового и доступного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.

### II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег проводится 4 ноября 2016 года в оздоровительном центре «Орленок» г. Калуга. Проезд от остановки «Рынок» автобусами 20, 21, 33 до остановки о/ц «Орленок».

Регистрация участников пробега с 9.00 до 10.25.  
Парад открытия соревнований – 10.30. Старт – 11.00

### III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УЧАСТНИКИ

К участию в соревновании допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Участники, не достигшие 18 лет должны иметь допуск врача. Участники старше 18 лет допускаются к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и свою подготовку к соревнованиям.

- В программу соревнований входят дистанции:
- 4 км – для девушек 1998 года рождения и моложе (18 лет и моложе);
  - 4 км – для женщин 1976 – 1957 года рождения (40 – 59 лет);
  - 4 км – для женщин и мужчин 1956 год рождения и старше (60 лет и старше);
  - 8 км – для юношей 1998 года рождения (18 лет и моложе);
  - 8 км – для женщин 1997 – 1977 год рождения (19 – 39 лет);
  - 8 км - для мужчин 1976 – 1957 года рождения (40 – 59 лет);
  - 12 км – для мужчин 1997 – 1977 год рождения (19 – 39 лет).

*20044 молодежь - 2 км*

### IV. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и поведением соревнований осуществляется Советом ветеранов Калужской области при поддержке оздоровительного центра «Орленок», Калужской областной федерации легкой атлетики.

### V. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники забега, преодолевшие успешно дистанцию получают приз - 1 час бесплатного проката лыж.

Победители и призеры в абсолютном зачете и в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями.

КОНТАКТЫ:  
+7 903 812 50 51, Михаил Иванович Кардаполов

*Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования*